

Schoolwerkplan zwemmen 2024-2025

Doelstellingen van het schoolzwemmen:

- Een vrolijke actieve natte gymles welke vooraf is een gedeelte van zelfredzaamheid, en een vrolijk bewegingsgedrag in het water. Waarbij men kennis kan maken met en vaardigheid kan opdoen in het zwemmen.
- De les tijd wordt gebruikt enerzijds voor de stimulering van de zwemvaardigheid en anderzijds voor de ontwikkeling van de sociale vaardigheden en psychische vaardigheden (sociaal karakter).

Met een vrolijk bewegingsgedrag bedoelen wij een brede introductie in het zwemmen met aandacht voor wedstrijdzwemmen, rekend zwemmen, watergolf en synchroonzwemmen.

Langte en frequentie van de lessen:

Alle lessen duren 30 minuten. Voor de rest van het schooljaar daart.

Niveaugroepen / aantal leerlingen per groep:

Wij werken in 2 groepen, waarbij de kinderen zonder diploma dijkribbelen gebruiken om de les te kunnen nemen aan de opdrachten.

Aantal leerkrachten:

Er zal altijd minimaal 2 (zwemleerkrachten en evt. een stagiaire bij de lessen aanwezig zijn. Ook rekening houdend met alle omstandigheden, zoals kleinere groepen, zullen de lessen alleen doorgang vinden met een minimum van 2 leerkrachten.

Bewoogdheid van de zwemonderwijzers:

Minimaal één van de zwemleerkrachten heeft een geldend diploma. Dit kan zijn: Zwemonderwijzer KNZB niveau 2 of 3, OCS of ALO.

Tevens is één van onze zwemonderwijzers in het bezit van een geldig EHBO- en reanimatie diploma.

Groepsaantallen:

Een groep welke komt schoolzwemmen zal niet groter zijn dan 30 leerlingen.

Een zwemleerkracht zal maximaal 20 gevorderde (niveau 2) of 15 ongevorderde (niveau 1) leerlingen in zijn groep hebben.

Afspraken over veiligheid, gedragsregels en toezicht:

Alle leerlingen worden gezocht om te houden aan de gedrags- en toezicht van zwembad De Peppel. Deze gedragsregels zijn uniform en sluiten niemand uit. Voor meer informatie over deze gedragsregels kunt u terecht bij zwembad De Peppel.

Gebruikte methoden:

De methode die gevolgd gaat worden is KNZB Samenplan (september 2011).

Lesplanning zwemmen 2024-2025